

Welke methoden?

Ieder mens is UNIEK! Voorafgaand aan het traject vindt er een kennismakingsgesprek plaats, waar probleemverkenning, verwachting van de cliënt en een gedetailleerde uitleg over de gang van zaken plaatsvindt.

In mijn opleiding tot spiritueeltherapeut heb ik een aantal gereedschappen aangereikt gekregen om aan het werk te gaan:

- Therapeutic healing
- Voice dialogue
- Hypnotherapie
- Regressie- /reïncarnatietherapie
- EMDR
- NLP
- Focussen
- Kernintegratie
- De helende reis
- Simonton therapie
- Meditatie en visualisatie
- Bach bloesemremedies
- Kindertherapie

De sessies stimuleren je om je eigen antwoorden te vinden op je hulpvraag en om nieuw gedrag uit te proberen. Dit uitgangspunt geeft blijk van vertrouwen in de groei­kracht van een mens en maakt je niet afhankelijk van het oordeel van een deskundige.

Spiritueeltherapie kan prima worden toegepast in combinatie met andere (reguliere) behandel­wijzen. Het werkt dan aanvullend.

Tarieven

Intakegesprek	40,-
Consult / behandeling	60,-
Therapeutic Healing	
60 minuten	35,-

Prijzen per januari 2008.

Lid van: Beroepsvereniging van Spiritueel
Therapeuten (BST)

Aangesloten bij: Registratie Instituut
Natuurgerichte Gezondheidszorg (RING)

Voor het maken van een afspraak of voor
nadere informatie kun je contact opnemen met
Norma Stroo.



Zwanebloemkade 11
1508 BA Zaandam
06-47544482
n.stroo@hotmail.com

www.normastroo.nl



De duif is over de hele wereld een bekend
symbool van vrede van de ziel en de liefde.
De duif verwijst ook naar eenvoud, onschuld
en zuiverheid.



Wie ben ik?

Norma Stroo, ik ben geboren in 1957. Ik ben getrouwd en moeder van drie kinderen. Na een loopbaan in het onderwijs voelde ik mij meer aangetrokken tot het begeleiden van mensen in hun veranderingsprocessen. Ik heb de intensieve 4-jarige (HBO)-opleiding tot spiritueeltherapeut afgerond op de ASPI in Krommenie. Deze opleiding heeft een enorm positief effect op de kwaliteit van mijn leven gehad. Dat wil ik graag doorgeven aan anderen. Het volgen van mijn eigen levenspad zorgde ervoor dat oude wonden, die zich uitten in lichamelijke pijn en gewichtsproblematiek, heelden en veranderden in kostbare bouwstenen.

Mijn doel

De mens opnieuw in contact te brengen met zijn ziele-wezen waardoor intuïtie, innerlijke kracht, zelfrespect en zelfherstellend vermogen in beweging worden gezet.

Spiritualiteit en spiritueeltherapie

Spiritualiteit is voor mij ervaren en vanuit die ervaring leven met je hart als richtsnoer. Spiritualiteit is niets anders dan helemaal bij jezelf zijn, één met het Universum en daar vervolgens ook helemaal naar leven.

*Spiritueeltherapie is een unieke
mengeling van moderne psychotherapie en
spirituele waarheden.*

Vanuit mijn persoonlijke en professionele achtergrond ben ik in staat in individuele sessies, samen met jou, een veranderingsproces op gang te brengen, die jou in staat stelt om de gewenste verandering te bereiken.

In een aantal sessies van een uur loop ik een stukje met je mee, bij problemen van fysieke, emotionele en/of spirituele aard. Je gaat zelf op zoek hoe je de dingen wilt doen.

De visie is dat je altijd vrij bent, hoe zeer je je ook gevangen voelt in de gewoontes en conditioneringen van je persoonlijkheid.

In welke gevallen kun je naar een spiritueeltherapeut gaan?

- Rouwverwerking/stervensbegeleiding
- Je hebt iets vervelends meegemaakt
- Behoeftte aan een neutraal/luisterend oor
- Gewichtsproblematiek
- Je hebt ondersteuning nodig bij een andere (reguliere) therapie of behandeling
- Angsten/fobieën
- Chronische stress
- Versterking/versnelling van genezingsprocessen
- Lichamelijke klachten en pijn
- Onzekerheid, schuld of minderwaardigheid
- Hyperventilatie en/of paniekaanvallen
- Je bent op zoek naar de zin van je eigen leven
- Nachtmerries

De hiervoor geschreven opsomming is uiteraard niet compleet. Het besluit om in therapie te gaan is een belangrijke beslissing. Het is de eerste stap om de regie over je eigen leven weer in handen te krijgen. Voor de meeste mensen is het een opluchting te ervaren dat ze niet het slachtoffer zijn van hun levensomstandigheden, maar dat ze er wel degelijk invloed op hebben. Wat verandert, is de houding tegenover de belemmeringen van jouw levensgeluk.



Zwanebloemkade 11, 1508 BA Zaandam
06-47544482, n.stroo@hotmail.com
www.normastroo.nl